Kinderschutzbund-Akademie
Nordrhein-Westfalen

Gestärkt im helfenden Handlungsfeld

Resilienz und Selbstfürsorge für pädagogische Fachkräfte

Fachkräfte in helfenden Berufen begegnen oftmals herausfordernden Situationen, die sie fordern. Das Wohlbefinden und der Schutz der ihnen anvertrauten Kinder, Jugendlichen aber auch teils Erwachsenen steht dabei an oberster Stelle. Dabei übernehmen sie Verantwortung, gestalten Beziehungen und meistern hohe fachliche sowie emotionale Anforderungen. Jedoch finden im Arbeitsalltag die eigenen Bedürfnisse häufig wenig Berücksichtigung.

Um langfristig gesund, belastbar und handlungsfähig zu bleiben, ist Selbstfürsorge ein wesentlicher Schlüssel. Sie stärkt die eigene Resilienz, hilft dabei, Stress bewusst zu begegnen, und schafft die Grundlage für professionelles Handeln. Denn wer gut für sich selbst sorgt, kann auch dauerhaft mit Präsenz, Empathie und Engagement für andere da sein.

Zielgruppe:

(Pädagogische) Fachkräfte, die in helfenden Berufen tätig sind

Inhalt:

- Resilienz als Schlüsselkompetenz im pädagogischen Alltag
- Eigene Stressmuster erkennen und verstehen
- Psychohygiene als fester Bestandteil professionellen Handelns
- Ressourcenaktivierung und Stärkung der eigenen Widerstandskraft
- Praktische Übungen und kollegialer Austausch
- Transfer von Methoden in die pädagogische Praxis

Termin:	12.05.2027	Anmeldeschluss: 30.03.2027
Kursnr.:	318/ 27	
Ort:	Kinderschutzbund-Akademie NRW, Wuppertal / Barrierefrei nein	
Uhrzeit	09:30 – 16:30 Uhr	
Kosten	240,- € (inkl. Verpflegung)	
Referentin:	Katrin vom Hoff, Dipl. Soz.-Päd., Personenzentrierte Kinder- und Jugendlichentherapeutin (GwG) Systemische Supervisorin	

Kontakt
Kinderschutzbund-Akademie NRW
Hofkamp 102 – 42103 Wuppertal
www.ksb-akademie-nrw.de

Ansprechpartnerin Verwaltung
Anne Wissemann
Tel 0202-7476588-20
info@ksb-akademie-nrw.de
Mo 10 - 15 Uhr / Di - Do 10 – 13 Uhr