Kinderschutzbund-Akademie
Nordrhein-Westfalen

Praktische Selbstbehauptung und Gewaltprävention für Mädchen und Jungen

Multiplikator*innen-Schulung für pädagogische Fachkräfte

Kinder und Jugendliche geraten oftmals in Konflikt-situationen, denen sie verunsichert gegenüberstehen. In den letzten Jahren lässt sich vor allem eine hohe Gewaltbereitschaft beobachten, die auch pädagogische Fachkräfte fordert.

Dieses Selbstbehauptungstraining bietet Fachkräften die Möglichkeit mit den erlernten Methoden Kinder und Jugendliche schnell und situativ in Konfliktsituationen zu unterstützen. Sie lernen selbstbewusster aufzutreten und sich in schwierigen Situationen zu behaupten. Dies ist besonders wichtig, um Mobbing vorzubeugen und die soziale Kompetenz von Kindern zu stärken. Hiervon profitieren besonders zurückhaltende Kinder und Jugendliche.

Gleichsam lernen pädagogische Fachkräfte ihre eigenen Grenzen besser zu erkennen und durchzusetzen. Es hilft auch ihnen in stressigen Situationen ruhig und souverän zu agieren. Die Weiterbildung kombiniert Theorie und Praxis, um sicherzustellen, dass die Teilnehmenden die notwendigen Fähigkeiten erwerben, um Selbstbehauptungstrainings erfolgreich durchzuführen.

Zielgruppe:

Pädagogische Fachkräfte aus Kita, Schule, Jugendzentren oder anderen Einrichtungen mit Kindern und Jugendlichen

Inhalt:

Grundlagen der Selbstbehauptung: Definitionen, Bedeutungen und Unterscheidungen zwischen Selbstbehauptung, Aggression, Wut und Selbstverteidigung

Methoden und Techniken: Körpersprache und Stimme, eigene und fremde Grenzen, eigene Grenzen setzen und durchsetzen, Deeskalationstechniken

Praktische Übungen: Rollenspiele und Konfliktsituationen simulieren, einfache Selbstverteidigungselemente

Kinder und Jugendliche stärken: Förderung von Selbstbewusst-sein und Selbstwertgefühl

Gruppenarbeit und Reflexion

Hinweis: Die Fortbildung beinhaltet eine Eigenleistung / Gruppen-arbeit im Rahmen von 8 Stunden inkl. Vorstellung der eigenen Arbeit am letzten Tag der Veranstaltung. 100%ige Anwesenheit erforderlich.

Termin	10.06.+ 11.06. + 17.06.+ 24.06.+ 15.07.2027	Anmeldeschluss 26.05.2027
Kursnr.	306/27	
Ort	Die alte Färberei, Wuppertal / Barrierefrei ja	
Uhrzeit	jeweils 10 – 16 Uhr	
Kosten	815,- € (inkl. Getränke)	
Referent	Ramona Stöpgeshoff M.A. Kriminologie, Referentin und Trainerin bei schnell und sicher handeln! ramona stöpgeshoff. Fit gegen Gewalt ®	

Kontakt
Kinderschutzbund-Akademie NRW
Hofkamp 102 – 42103 Wuppertal
www.ksb-akademie-nrw.de

Ansprechpartnerin Verwaltung
Anne Wissemann
Tel 0202-7476588-20
info@ksb-akademie-nrw.de
Mo 10 - 15 Uhr / Di - Do 10 – 13 Uhr