

Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Online

KONTAKT



Kinderschutzbund-Akademie
Nordrhein-Westfalen

KINDERSCHUTZBUND-AKADEMIE NRW
HOFKAMP 102
42103 WUPPERTAL
TEL. 0202-7476588-20
FAX 0202-7476588-10
MAIL INFO@KSB-AKADEMIE-NRW.DE
WWW.KSB-AKADEMIE-NRW.DE

Die psychische Gesundheit spielt eine wesentliche Rolle in der gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Aber welche (Wirk-)Faktoren sind dabei ausschlaggebend?

Dieser und anderen Fragen widmet sich die Fortbildung, wenn es darum geht, kindliche Entwicklung aus ressourcenorientierter Perspektive vor dem Hintergrund des „anleitenden“ Erziehungsstils zu beschreiben. Diese Akzentuierung soll bewusst einen Kontrapunkt zu der häufig diskutierten Frage der körperlichen Gesundheit und psychischen Krankheit setzen.

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte sowie Starke Eltern-Starke Kinder Elternkursleitungen*

*sofern Sie vor 2014 Ihre Kursleiter*innenschulung absolviert haben. Seit 2014 müssen alle Starke Eltern – Starke Kinder Elternkurse inkl. des Themas der psychischen Gesundheit durchgeführt werden.

Ziel

Erweiterung der theoretischen und praktischen Kompetenzen der pädagogischen Fachkräfte unter Einbezug neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse z. B. aus der Neurobiologie.

Inhalte

Theorie und Praxis, analog zum Inhalt der Kursmaterialien

- Psychische Gesundheit: Konzepte und Begriffe
- Bedingungen für gesundes Aufwachsen
- Gesellschaftliche Bedingungen für Entwicklung und Gesundheit
- Kindliche Altersstufen und Entwicklung
- Elternthemen: Lernen und Fördern, Sucht, Medien,
- Essverhalten
- Phasen der Elternschaft

| | |
|------------------------------------|---|
| Termin | 16./17.03.2026 |
| Uhrzeit | jeweils 10:00 – 13:00 Uhr |
| Veranstaltungsort | Zoom |
| Teilnehmer*innen | max. 14 Personen |
| Kosten | 160,- € reine Seminarkosten* |
| Referent | Tillmann Schrörs, Trainer Starke Eltern – Starke Kinder, Systemischer Elterncoach IF Weinheim, Elterntrainer, Mediator, systemischer Paar- und Familientherapeut |
| Anmeldefrist | 02.03.2026 |
| Technische Voraussetzungen: | Laptop/PC mit Webcam, Mikrofon, stabile Internetverbindung |

*Fördermöglichkeiten der beruflichen Weiterbildung finden Sie unter: www.mags.nrw/berufliche-weiterbildung

Anmeldung unter

<http://www.ksb-akademie-nrw.de>