

# GETREL

-

## Getrennt lebende Eltern

Online

Elternkursleiter\*innen werden oft mit Fragen getrenntlebender Eltern konfrontiert. Der GETREL Kurs kann als begleitendes Angebot gesehen werden, das z.B. einmal monatlich für eine kontinuierliche Arbeit an schwierigen Themen der Trennung genutzt werden kann.

### Zielgruppe

Elternkursleitungen, die zusätzliches Material einsetzen wollen, um getrenntlebenden Eltern den schwierigen und oft konfliktreichen Weg durch die Trennung zu erleichtern.

### Ziel

Ziel ist es neben dem „Starke Eltern – Starke Kinder Angebot“ ein niederschwelliges Angebot speziell für getrenntlebende Eltern anzubieten.

### Inhalt

Trennung und die besonderen Herausforderungen:

- Wie gehe ich mit den Gefühlen meiner Kinder um?
- Wie kann ich mich selbst regulieren?
- Was braucht mein Kind in der Trennung besonders?
- Eltern sein als Arbeitsteam, wie kann das gelingen?
- Was bedeutet ein\*e neue\*r Partner\* für unser Kind?

<b>Termin</b>	23./24.11.2026
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 10:00 – 13:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Zoom
<b>Teilnehmer*innen</b>	max. 16
<b>Kosten</b>	160,00 € reine Seminarkosten*
<b>Referent</b>	Tillmann Schrörs, Trainer Starke Eltern – Starke Kinder, Systemischer Elterncoach IF Weinheim, Elterntrainer, Mediator, systemischer Paar- und Familientherapeut
<b>Anmeldefrist</b>	09.11.2026
<b>Technische Voraussetzungen:</b>	Laptop/PC mit Webcam, Mikrofon, stabile Internetverbindung

\*Fördermöglichkeiten der beruflichen Weiterbildung finden Sie unter: [www.mags.nrw/berufliche-weiterbildung](http://www.mags.nrw/berufliche-weiterbildung)

## KONTAKT



**Kinderschutzbund-Akademie**  
Nordrhein-Westfalen

**KINDERSCHUTZBUND-AKADEMIE NRW**  
HOFKAMP 102  
42103 WUPPERTAL  
TEL. 0202-7476588-20  
FAX 0202-7476588-10  
MAIL [INFO@KSB-AKADEMIE-NRW.DE](mailto:INFO@KSB-AKADEMIE-NRW.DE)  
WWW.KSB-AKADEMIE-NRW.DE

**Anmeldung unter**

**<http://www.ksb-akademie-nrw.de>**